

**REPÚBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA
MINISTERIO DEL PODER POPULAR PARA EL TRANSPORTE
INSTITUTO NACIONAL DE LOS ESPACIOS ACUÁTICOS
ASOCIACION CIVIL NAVEGANTES DEL ORINOCO**

Caracas, 30JUN 23

INSTRUCTIVO NRO: 005-23

**PROTOCOLOS A SEGUIR EN CASO DE ACCIDENTE EN EL XVI RALLY NAUTICO,
PUERTO A PUERTO, NAVEGANTES DEL ORINOCO.**

Referencias:

- a) Constitución de la República Bolivariana de Venezuela.
- b) Ley Orgánica de los Espacios Acuáticos e Insulares de la República Bolivariana de Venezuela.
- c) Directiva Estratégica del INEA 2021-2025.
- d) Estatutos de la Asociación Civil Navegantes del Orinoco.
- e) Convenio Internacional de Seguridad de la vida humana en el mar (convenio SOLAS)

I. OBJETIVO:

Establecer los lineamientos generales y responsabilidades necesarias para los procedimientos en caso de emergencias en la mar en el **XVI RALLY NAUTICO, PUERTO A PUERTO, NAVEGANTES DEL ORINOCO**, a realizarse entre los días Sábado **29JUL23** al Sábado **05AGO23**, bajo la dirección de la Asociación Civil Navegantes del Orinoco, Autorizado por el Instituto Nacional de los Espacios Acuáticos INEA.

II. PROPÓSITOS:

- a) Fomentar el turismo como primicia básica de desarrollo nacional
- b) Fomentar el uso los espacios acuáticos de la Venezuela Azul.
- c) Desarrollar la Marina Deportiva Nacional.
- d) Incrementar los niveles de conciencia sobre la seguridad marítima en los espacios acuáticos.
- e) Proteger el ambiente acuático.
- f) Promover la acción social en comunidades desasistidas de las dependencias federales que se visitaran durante el desarrollo del evento náutico.

III. ALCANCE:

Las disposiciones contempladas en el presente instructivo están destinadas al cumplimiento de las normas establecidas por Armada Bolivariana, el INEA, Asociación Civil Navegantes del Orinoco (Rally Puerto a Puerto).

IV. SITUACIÓN:

La Organización Navegantes del Orinoco, fundada en el año 2007, es una organización civil sin fines de lucro que busca fomentar el uso consiente de los espacios acuático, es la responsable del rally náutico "Puerto a Puerto", que es una actividad netamente turística-ecológica, que se desarrollara en el eje oriental a través del aprovechamiento de nuestros ríos y mares cuyo sede principal está en Ciudad Guyana, Estado Bolívar, y que se celebra año a año ejecutando una acción social que lleva ayuda a los más necesitados de las dependencias federales que se visitan, actualmente estamos en la edición No 16; prueba dura, de exigencia y de pericia marinera en donde se conjugan un grupo de lancheros provenientes de toda la Geografía Nacional cuya pasión es navegar.

La ruta esta planificada hacia el Archipiélago de los Roques... (La Conquista de los Roques)

V. EJECUCIÓN:

El Rally Náutico se ejecutará en cuatro (04) fases, establecidas de la siguiente manera: **Fase I (Planificación)** desde el 03ABR23 hasta el 07AGO23; **Fase II (Movilización)** desde 27JUL23 al 07AGO23; **Fase III (Ejecución)**, desde el 29JUL23 al 05AGO23; y **Fase IV (Repliegue)**, el día sábado 06AGO22, al finalizar el Rally Náutico 2022

A. Fase I (Planificación): del 03ABR23 al 07AGO23.

Inicia el 03ABR23, con la los preparativos para dicho evento náutico en los espacios acuáticos de la Venezuela Azul

B. Fase II (Movilización): del 27JUL23 al 07AGO23.

Se efectuarán los movimientos de todas las embarcaciones participantes desde los diferentes ejes del territorio nacional por mar y tierra hasta el puerto de zarpe de la Marina del Club Bahía de los Piratas en Higuero.

C. Fase III (Ejecución): del 29JUL23 al 05AGO23

DESDE	ZARPE	HASTA	ATRAQUE	DISTANCIA (MN)	DIAS NAVEGADOS	DIAS EN PUERTO	VELOCIDAD (NDS)	ACTIVIDAD
HIGUEROTE	290800QJUL23 SABADO	ARCHIELAGO LOS ROQUES	FRANCISQUI	97	01	02	18	BRINDIS PRESENTACION AUTORIDADES ACTIVIDAD DE RALLY
FRANCISQUI	300800QJUL23 DOMINGO	FRANCISQUI	FRANCISQUI	0		02	0	SUMINISTRO DE COMBUSTIBLE
FRANCISQUI	310900QJUL23 LUNES	NORONQUI	BAHIA NORONQUI	8	01	01	18	BAUTIZO ACTIVIDAD DE RALLY
BAHIA NORONQUI	010900QAGO23 MARTES	CRASQUI	BAHIA CRASQUI	4	01	02	18	ACTIVIDAD DE RALLY FIESTA HAWAIANA
BAHIA CRASQUI	020900QAGO23 MIERCOLES	CRASQUI	BAHIA CRASQUI	0		02	0	DIA LIBRE
BAHIA CRASQUI	030900QAGO23 JUEVES	CARENERO	BAHIA DE CARENERO	10	01	01	18	ACTIVIDAD DE RALLY
BAHIA DE CARENERO	040900QAGO23 VIERNES	CAYO DE AGUA-DOS MOSQUISES	DOS MOSQUISES	9	01	01	18	ACTIVIDAD DE RALLY
DOS MOSQUISES	050800QAGO22 SABADO	DOS MOSQUISES	HIGUEROTE	97	01	01	18	ZARPE HIGUEROTE FIESTA DE CIERRE Y PREMIACION

D. Fase IV (Repliegue): 05AGO23.

Retorno a Puerto base de las embarcaciones deportivas a su puerto base.

VI. DISPOSICIONES DE CARÁCTER GENERAL:

Para la ejecución del **XVI RALLY NAUTICO, PUERTO A PUERTO, NAVEGANTES DEL ORINOCO, SE ESTABLECEN LAS SIGUIENTES PROTOCOLOS EN CASO DE ACCIDENTE**

ACCIDENTES PERSONALES

Cuando se producen emergencias en el mar es importante tanto la capacidad de reacción de la tripulación cómo la capacidad de decisión del Capitan Como capitan de la embarcación deberá organizar y ordenar los pasos a seguir con seguridad y sentido común. Es conveniente que las tripulaciones se entrenen y distribuyan responsabilidades para cada una de las emergencias que puedan suceder en el mar. De esta manera el capitán sólo tendrá que dar la orden y toda la tripulación actuar en consecuencia.

Cuando se produzca un accidente personal a bordo cuyas consecuencias escapen a nuestro conocimiento y necesitemos consultar a personal medico especializado, acudiremos a la embarcion Guia que tendra en permante escucha el VHF maritimo en canal 16 mediante las siguientes vía de contacto:

Medico Oficial del Rally

Dr Luis Andonaguei MSDS 67223

Medico Cirujano; Especialista en Neuroradiologia.

No de Contacto personal +58 414 5717795

Embarcacion Saussan AGSP-RE-1483

- **CH 16 VHF.** Al acceder a este servicio debemos dar los datos del tripulante motivo de la urgencia, datos del barco y situación.

Normas generales en caso de accidente personal

- Avisar a la tripulación.
- Observar al accidentado y lo que ha ocurrido.
- No precipitarse en mover al accidentado/herido.
- Actuar con prontitud.
- Si es posible, alejar al accidentado y ponerlo a resguardo.
- Preparar el botiquín, material médico que dispongamos a bordo y lavar manos con agua y jabón abundantes.
-

Heridas leves

Cortes o erosiones leves que no han derivado en una infección. El procedimiento a seguir en caso de herida leve es el siguiente:

- Afeitar la zona y retirar cuerpos extraños con pinzas quirúrgicas.
- Limpiar herida con agua, jabón y una gasa estéril de dentro hacia fuera.
- Secar y aplicar antiséptico local.
- Tapar la herida si va a estar expuesta a un medio poco higiénico o agresivo.
- Si no se está vacunado contra el tétanos, antitetánica intramuscular en la nalga y vacuna antitetánica subcutánea en el hombro.
-

Contusiones

Del tejido subcutáneo causado por el impacto de un objeto contundente. Suele aparecer un moratón en la zona afectada debido a la rotura de vasos capilares. Especial atención a las contusiones en la cabeza, sobre todo si se producen mareos, vómitos o pérdidas de conocimiento en los momentos posteriores a la contusión. En caso de contusión grave, trasladar al herido a un lugar seguro.

Hemorragia

Es la salida de sangre del aparato circulatorio hacia el exterior o hacia las cavidades internas del cuerpo.

Las hemorragias pueden ser:

Externa: sangre que sale al exterior a través de una herida (venosa, arterial o capilar).
Capilar o Superficial: Vasos sanguíneos superficiales; generalmente es escasa y se puede controlar fácilmente. Venosa: Se caracterizan porque la sangre es de color rojo oscuro y su salida es continua. Arterial: Se caracteriza porque la sangre es de color rojo brillante, su salida es abundante y en forma intermitente. La compresión de la zona la detiene.

Ante una hemorragia externa hay que realizar una compresión directa, aplicando gasas sobre la herida y haciendo presión fuerte. La presión directa se puede sustituir por un vendaje cuando la herida pare de sangrar. Si es capilar, basta aplicar frío local sobre la piel, el frío contrae los vasos sanguíneos y reduce el hematoma.

Internas: la sangre no fluye al exterior y se acumula debajo de la piel o en una cavidad orgánica. Se producen a causa de fuertes golpes abdominales, caídas al vacío.

Ante una hemorragia interna tendremos que vigilar si el abdomen está sensible o rígido, si hay sensación de mareo o desvanecimiento, palidez extrema, pulso débil, o si aparecen hematomas, sangre en vómito o sangre por recto o vagina.

Quemaduras

De primer grado: lesión superficial de la piel que presenta enrojecimiento y ardor con dolor intenso, tratarlas con alcohol, vaselina boricada, parafinas líquidas, bicarbonato.

De segundo grado: afecta tanto a la capa externa como a la capa subyacente de la piel, (ampollas con líquido transparente), no romper las ampollas, tratarlas con pomada, apósitos grasos y recubrirlas con gasas esterilizadas.

De tercer grado: se extiende hasta tejidos más profundos y produce una piel de coloración blanquecina, oscura o carbonizada que puede estar entumecida, no quitar la costra, debe ser tratados por un médico.

Golpe de calor

Es el aumento de la temperatura corporal por encima de los 40° debido a un sobreesfuerzo. La población más vulnerable son personas mayores de 65 años y niños.

Los síntomas de un golpe de calor inminente son:

- Mareo
- Confusión y desorientación
- Sudoración excesiva y repentina falta de sudor
- Enrojecimiento y sequedad de la piel
- Comportamientos extraños
- Aceleración del ritmo cardíaco y latido débil
- Dolor de cabeza
- Inconsciencia
- Convulsiones
-

Para el tratamiento de un golpe de calor se deben llevar a cabo las siguientes acciones:

- Poner a la persona en un lugar fresco
- Piernas en alto
- Desvestir e intentar bajar la temperatura gradualmente utilizando paños húmedos

Mal del mar o mareo

Trastorno que se produce debido a los movimientos de balance y cabeceo de la embarcación y que afecta al sentido del equilibrio y la orientación espacial. La situación propicia para este mal son el mar de fondo, mal tiempo o falta de costumbre en la navegación. Los síntomas del mareo son:

- Sensación de incomodidad
- Salivación y eructos
- Somnolencia
- Palidez
- Nauseas y vómitos
- Sudor frío

En casos extremos el tripulante queda aletargado y postrado con pérdida de la fuerza y, en casos severos, deshidratación. Otro de los peligros graves es la caída del tripulante por la borda. Recomendaciones para el tratamiento del mareo en sus distintas fases:

- Prevención mediante medicamentos como la Biodramina, con cafeína para evitar la somnolencia.
- Al inicio de los síntomas es bueno buscar un punto fijo que ayude a estabilizar el sistema de equilibrio. Por ejemplo, llevar el timón de la nave es un buen método para asentar el equilibrio.
- El tripulante que no pueda realizar ninguna actividad es conveniente tumbarlo a sotavento (parte más estable). Un tripulante mareado en cubierta puede ser un peligro para sí mismo. Facilitar un tobo para vomitar cómodamente.
- Atención al contagio del mareo. Un miembro mareado que vomite puede contagiar al resto de tripulación por el factor psicológico.

Fracturas o luxaciones

- Tratar de trasladar al herido a un lugar estable para inmovilizar o entablillarlo.
- Consulte al médico oficial del rally sobre cómo proceder.

¡Especial precaución en el traslado! ¡No trasladar si no se está seguro!

VARADA INVOLUNTARIA

Se produce cuando el barco toca con la parte inferior del casco con el fondo del mar quedando sin gobierno.

Pasos a seguir

- Evaluar daños y posibles averías.
- No mover la embarcación si no estamos seguros de no causar daños al casco.

- En caso de vía de agua, cerrar aberturas del casco y poner en marcha los medios de achique.
- Solicitar ayuda a Salvamento Marítimo informar de inmediato por VHF marítimo la novedad ocurrida

Recomendaciones

- Disminuir el peso a bordo puede ayudar a mover la embarcación disminuyendo el calado. Por ejemplo, vaciar los tanques de agua dulce.
- Mirar próximas mareas.

ABORDAJE

El abordaje es la colisión entre la embarcación y un objeto flotante, ya sea otra embarcación o elementos tales como troncos, contenedores, entre otros. En caso de elementos flotantes no existe ninguna recomendación para poder evitar el abordaje más allá de la guardia visual durante la navegación. Sin embargo, si existen consejos para evitar el abordaje con otras embarcaciones.

- Conocer bien los versos de Thomas Gray
- Llamar la atención del resto de embarcaciones mediante luces de navegación y señales sonoras.
- Vigilar los ángulos muertos de visión
- Mantener siempre una persona al timón o cerca.
- Evaluar con prontitud la actitud de otras embarcaciones.
- Comunicarse con el resto de embarcaciones.
- Cuidado con la capacidad de maniobra de grandes buques. Maniobrar siempre con antelación.
- Cuidado con la velocidad de grandes buques. Es mayor de lo que aparenta.

Si observa un objeto a la deriva que puede poner en peligro la navegación, avise de inmediato.

Procedimiento en caso de abordaje

- Detener ambas embarcaciones
- ¡Importante! No separar las embarcaciones antes de reconocer las averías. La otra embarcación puede estar taponando una vía de agua.
- Comprobar si hay heridos y prestar ayuda a la otra embarcación.
- En caso de daños, comunicarse de inmediato por VHF Marítimo.

VÍAS DE AGUA E INUNDACIÓN

Una de las situaciones más temidas a bordo es la inundación ya que una entrada excesiva de agua puede provocar la pérdida de estabilidad y posterior naufragio de la embarcación. Por este motivo, si sospechamos que podemos tener una vía de agua se deben seguir algunos pasos sin perder tiempo.

Los puntos de mayor riesgo para las vías de agua son:

- Bocina.
- Tapon.
- Orificios.
- Grifos de fondo y pasacascos.
- Mangueras y abrazaderas.

Pasos a seguir en caso de vía de agua

- Activar bomba de achique automática y/o manual.
- Localizar la vía de agua.
- Comunicarse inmediatamente por VHF marítimo e indique la novedad.
- Intente taponar o reducir el caudal de entrada.
- De ser necesario, vaciar los tanques de agua dulce y lanzar por la borda objetos inútiles para aumentar la flotabilidad. Con criterio... y sentido marinerio...
- Si no puede parar la vía de agua, empiece a preparar a la tripulación para el abandono de la nave.



Recuerde: una embarcación semihundida es mejor lugar para esperar ayuda que una balsa salvavidas. No abandone la nave hasta que la embarcación sea el lugar menos seguro de los medios de supervivencia.

Consejos para evitar una vía de agua

- Cierre las válvulas que no utilice.
- No permita filtraciones desde cubierta al interior asegurando estanqueidad de su embarcación.
- Para evitar golpes al casco fije cualquier objeto contundente y pesado (baterías, anclas.)
- Asegurar que la sentina está seca antes de salir a navegar.

PREVENCIÓN DE INCENDIOS Y EXPLOSIONES

Los incendios, junto con las caídas de tripulantes al agua, son la emergencia más grave a bordo. En embarcaciones de recreo es una situación que puede propiciar el abandono del barco a corto plazo sin prácticamente tiempo para reaccionar. Los materiales de construcción utilizados (plásticos, fibra de vidrio.) generan un peligro adicional: los humos tóxicos.

Para evitar el abandono es muy importante que la tripulación actúe rápido para evitar la propagación.

Puntos de riesgo

- Tomas de combustible.

- Baterías.
- Cocinas Al momento de cocinar los fogones no se deben perder de vista!.
- Cámaras de motores.
- Instalación eléctrica.
- Pañoles o tambuchos con productos químicos.
- **Recuerde que su area social esta llena de combustible... en el deposito del mismo debajo de su pies...**

Factores que producen fuego

Para que se produzca un incendio deben concurrir un conjunto de factores que, si son suficientes, producirán una reacción en cadena:

- Oxígeno o comburente.
- Fuente de calor o energía.
- Combustible.

Clasificación de los incendios en función del tipo de combustible

Clase A. Sólido. **Clase B.** Líquido. **Clase C.** Gas. **Clase D.** Metales. **Clase E.** Eléctricos. **Clase F.** Aceites y grasas vegetales utilizadas en cocina.



Hombre al agua

La caída accidental al agua de un tripulante durante la navegación es una de las emergencias más graves. También es una de las más peligrosas, porque en el 50% de los casos tiene trágicas consecuencias.

La prevención es indispensable.

1. Desplácese con cuidado por cubierta y empleando los equipos de seguridad a nuestro alcance. No se fíe de los candeleros y guardamancebos
2. Si no dispone de aseos, tenga mucho cuidado si decide hacer sus necesidades por la borda.
3. **Siempre: una mano para la embarcación y la otra para sí mismo.** A pesar de todas las precauciones, la totalidad de la tripulación tiene que estar preparada para enfrentarse al problema.

Qué hacer

1. Grite hombre al agua.
2. Lance aros salvavidas, percha IOR, bote fumígeno, luz flotante (de noche),...
3. Arroje al agua todos los objetos flotantes que encuentre (defensas, chalecos,...) y cuéntelos para luego recogerlos.
4. Si dispone de Chart-plotter o GPS, pulse el botón MOB (Man Over Board).
5. Detenga de inmediato la máquina de la embarcación o por lo menos póngala en punto muerto para no causar daños con la hélice. Si el náufrago lleva arnés puede ahogarse al ser remolcado velozmente. Una vez haya librado el náufrago la hélice o no haya riesgo de ahogamiento, arranque de avance de nuevo.
6. Si está solo, no abandone el mando.
7. Designe a una persona que no pierda de vista al náufrago ni un sólo segundo y sin parpadear. No distraerle bajo ningún concepto y facilitarle unos prismáticos. El náufrago puede alejarse de nosotros hasta 200 metros por minuto.
8. Anote cuanto antes las coordenadas, hora y minuto, rumbo y velocidad en el momento de la caída.
9. De noche, lance un cohete con paracaídas para iluminar el lugar.
10. Haga una llamada de urgencia indicando hombre al agua.
11. Si pierde de vista al náufrago, pulse el botón Distress de la LSD y envíe un MAYDAY.
12. Organícese para realizar un salvamento.

Qué no hacer

1. Saltar al agua en su busca, sobre todo sin chaleco y sin estar sujeto por un cabo a la embarcación porque habrá dos náufragos en lugar de uno.
2. Perder de vista al náufrago.
3. Abandonar la búsqueda demasiado pronto.
4. Titubear en Pedir Ayuda

En embarcaciones a motor, la llamada maniobra de Boutakov sirve cuando se ve que un náufrago cae al agua, y se quiere volver rápidamente a la situación de

caída. Permite deshacer el rumbo anterior y tratar de regresar a la zona, aunque hay que contar con la deriva del náufrago y con las corrientes

1. Vire momentáneamente 70 grados a la banda de la caída al agua.
2. En cuanto se estabilice en el nuevo rumbo, vire 180 grados a la banda contraria, estabilice el rumbo y avance.
3. En su caso, navegue en zigzag sobre ese rumbo y siguiendo los objetos que arrojó. Como éstos se desplazan con el viento más deprisa que el náufrago, busque a barlovento de ellos.

Si es usted quien cae al agua:

1. No intente nadar.
2. No se deje dominar por el pánico.
3. Póngase en posición fetal.
4. Sujétese a todo lo que pueda flotar.
5. No pierda de vista la embarcación.
6. Haga señales.
7. Recuperar un náufrago desde el agua es muy complicado, sobre todo con mal tiempo. Puede estar aturrido y fatigado y no podrá subir a bordo por sí mismo. Cuando llegue a su costado, sujete al náufrago con un cabo antes de intentarizarlo. Bote el “auxiliar” o incluso la balsa salvavidas si es necesario.

Si resuelve el problema, avise inmediatamente para desmovilizar la emergencia.

Capitan recuerde que el mar es un impredecible entorno natural. A la vez que grandes satisfacciones, encierra indudables peligros que pueden prevenirse. Prevenir consiste en disminuir los riesgos potenciales sobre nuestra seguridad, reducir las posibilidades de sufrir un accidente o minimizar sus consecuencias. También es tomar conciencia de que siempre puede suceder lo peor y organizarse para no dejar nuestra seguridad en manos de la suerte. Prevenir es prepararse para reaccionar de la mejor forma ante una situación de emergencia, sin olvidar que cualquier accidente es mucho más caro que prevenirlo.

Cap. ALVARO PAZOS
Presidente Rally Puerto a Puerto